

*Körper und Seele wieder im Einklang*



*Landhaus am Schellenberg*

*Leere schafft  
Raum  
für Neues*

*Fasten-Wohlfühlurlaub  
Jahresarrangements 2012*

*Herzliche Gastlichkeit im Gesundheitstal im Schwarzwald*

# *Körper und Seele wieder im Einklang*

## *Das Fasten*

*Das Fasten gehört zu den alten Geheimnissen der Medizin und fasziniert Menschen, die harmonisch im 'Einklang' mit sich selbst leben, die ihr Leben bewusster in die Hand nehmen, die mit allen Sinnen genießen und Ihrer Gesundheit etwas Gutes tun möchten.*

*Fasten ist ein uralter Weg, körperlich und seelisch zu entschlacken. Grundlage des Fastens sind 'Echtheit, Schlichtheit, Natürlichkeit'. Ein Gegenprogramm zu einer Konsumwelt, das den täglichen Ablauf unterbricht und einen 'Eintauchen lässt in eine Atmosphäre des Wohlfühlens. Das Körper, Geist und Seele den Freiraum schafft, harmonisch im 'Einklang' zu sein.*

*Fasten verbindet Tradition und Moderne. Für viele Fastende dient es als Fundament für neue Werte das ihnen hilft, das Bedürfnis nach Gesundheit, Prävention und zur Steigerung der Lebensqualität und des körperlichen Wohlbefindens zu erfüllen.*

- Fasten kann...*
- die Lebensqualität steigern*
  - das Herz entlasten*
  - den Blutdruck senken*
  - den Blutdruck normalisieren*
  - die Blutwerte verbessern*
  - die Blutzuckerwerte stabilisieren*
  - die Gelenke und Wirbelsäule entlasten*
  - die rheumatischen Krankheiten reduzieren*
  - das Gewebe entstauen, entgiften und entschlacken.*



# H Herzlich Willkommen...

... in unserer Fasten-Wohlfühlloase – in unserem familiengeführten “Landhaus am Schellenberg”.

Sie werden sehen, wir nehmen diesen Gruß noch wörtlich. Denn Gastfreundschaft, Herzlichkeit und Wohlbefinden verlaufen bei uns Hand in Hand. Hier dürfen Sie Gast sein und sich geborgen fühlen. Zeit und Raum für Körper und Seele finden – Sinn und Sinnlichkeit entdecken – Wohlfühlen und Eintauchen in das Erlebnis eines gesunden Fasten-Wohlfühlurlaubs.

Weit weg vom Stress des Alltags können Sie hier unter liebevoller Betreuung, fachkundiger Anleitung und Bewegung in herrlicher Landschaft neue Lebenskraft tanken und die Faszination des Fastens entdecken und erleben, um körperlich und seelisch zu entschlacken.

Bei uns finden Sie eine Vielzahl reizvoller Fastenangebote. Von der 3-Wochen-Fasten-Kur bis zu erholsamen Auszeit-Entschlackungstagen für sie und ihn. Da ist garantiert auch für Sie das Richtige dabei.

Unser Schwerpunkt liegt auf dem basischen Fasten, das frei ist von Getreide und allen tierischen Produkten und auch für Allergiker geeignet ist. Der Säuren-Basenhaushalt kann sich regenerieren, Vitalstoffmängel können beseitigt und das Immunsystem gestärkt werden. Die Haut wird schöner. Zudem werden die Selbstheilungskräfte aktiviert. Schön zu wissen!

Wir freuen uns auf Sie.

Ihre Familie Blum  
mit dem “Landhaus am Schellenberg” – Team

*“Fasten führt zu einer tiefen Verbundenheit mit sich selbst, mit den anderen Menschen und mit der Natur, deren Luft wir atmen, deren Wasser wir trinken, die uns ernährt, von der wir alle leben.”*

*(Niklaus Brantschen)*

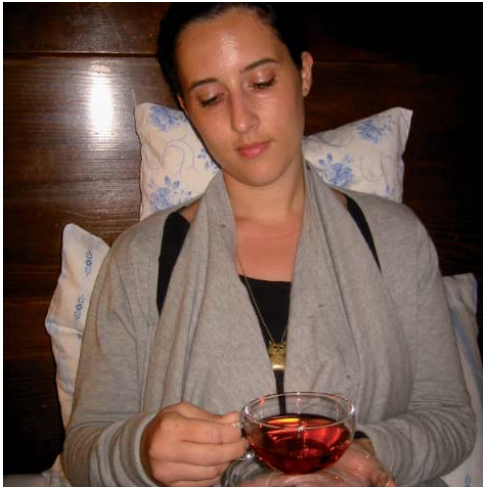


Das “Landhaus am Schellenberg” liegt am Rande des Nordschwarzwaldes in dem kleinen Kurort Lützenhardt inmitten von Wiesen und Feldern. In dieser reizvollen Umgebung läßt es sich herrlich entspannen. Hier können Sie loslassen und faszinierende Gesundheits- und Vitaltage erleben.

Charakter, Freundlichkeit, Ruhe, Charme und die Gourmet-Fasten-Küche in Bio-Qualität machen das “Landhaus am Schellenberg” zu einem ganz besonderen Domizil, das seinen Gästen Komfort und Romantik bietet. Sie werden überrascht sein, wie gut Entsäuern und Entschlacken schmecken kann.

Ein ganz besonderes Urlaubserlebnis – ganz für sich und unter Gleichgesinnten.

... Gast sein und sich geborgen fühlen in unserer Fasten-Wohlfühlloase.



## Die basische Gesundfastenwoche

Entschlacken – Entgiften – Erholen  
 Unser Natur-Gesundes Angebot, das gegen Übersäuerung hilft.  
 Sich zurückziehen vom Alltag, die Lebensqualität erhöhen, zur Ruhe kommen, sich auf sich selbst besinnen und aus sich selbst leben, den Körper entlasten, abgelagerte Gifte und Stoffe ausscheiden und dabei auch noch abnehmen, sich wieder leicht und frei fühlen.



Basenfasten ist eine natürliche Selbstreinigung des Körpers, die diesen leichter, freier und gesünder macht, dem Geist Elastizität gibt und die Seele beschwingt.



Basenfasten – ein natürlicher Einstieg in eine gesündere Ernährung! Frisch gepresste BIO-Säfte geben dem Körper die Vitalstoffe, die er braucht. Der Säuren-Basenhaushalt kann sich dabei wieder regenerieren. Der Darm, in dem bekanntlich die Gesundheit sitzt, kann sich reinigen, denn es werden nur die Lebensmittel gereicht, die im Organismus keine Säuren bilden. Alle Organe werden entlastet. Die Leber wird mit dem täglichen Leberwickel und unterstützenden Kräutern gepflegt. Wasserlösliche Gifte werden über die Nieren ausgeschieden. Unsere Teemischungen unterstützen diesen ganz natürlichen Prozess.

Mit frisch gepressten BIO-Gemüsesäften, Obstsäften, Wildkräutersäften aus unserem Naturgarten, Früchtepürees, Erdmandeln, schwarzem Sesam, Urhirse, Leinöl und cremigen Basensuppen, Kräutertees, Edelsteinwasser und grüner Heilerde. Abseits von Konsum, Stress und Alltag ist das Fasten leichter und wird für jeden Einzelnen zum persönlichen Erlebnis.

### Wohlfühlprogramm – Für unsere Gäste alles inklusive

- 7 Übernachtungen mit basischer Fasten- Vollpension, inklusive aller Getränke
- davon 1 Aufbau-Tag
- 1 unterstützende Fußreflexzonenmassage
- 6 Leberwickel zur Pflege der Leber
- geführte leichte Fastenwanderung in der zauberhaften Landschaft des Waldachtals
- Natur erleben im Wandel der Jahreszeiten
- Geführte Meditation zur Entspannung und innerer Ruhe
- Autogenes Training
- "Fit"-Mappe zum Mitnehmen
- Nordic-Walking auf Naturwegen
- Saunabesuch
- Ölziehkur zur zusätzlichen Entgiftung
- abends liegt eine Wärmeflasche im Bett
- geführte Tour durch den Seelenpark
- Vortrag "Jungbrunnen Entsäuerung"
- Fastenvortrag
- Bademantel im Zimmer

### 7 Übernachtungen und 1 Aufbau-Tag mit basischem Abschlussbuffet

Preise pro Person

Zimmer 0 (bei Stefan & Martina)	Einzelzimmer	€ 438,00
Kategorie I	Doppelzimmer	€ 498,00
	Einzelzimmer	€ 548,00
Kategorie II	Doppelzimmer	€ 528,00
	Einzelzimmer	€ 578,00
Wohnung	1 Person	€ 650,00
	2 Personen	€ 580,00
	3 Personen	€ 498,00

Beachten Sie auch die "Schnäppchen und Supersparwochen"

### Ihre Treue wird belohnt:

Für Ihren 10ten Aufenthalt schenken wir Ihnen ein Körbchen voller biologischer Lebensmittel – und für jeden weiteren 5ten Aufenthalt eine Edelsteinmassage.

### GUTSCHEIN - Schenken Sie Gesundheit

Ein Geschenktgutschein ist das ideale Geschenk für Menschen, die Ihnen wichtig sind. Wir gestalten ganz nach Ihren Wünschen und in jeder Preisklasse ein liebevoll verpacktes Geschenk.

### EVENT's – einmal ganz anders gestaltet

... gerne planen wir im Dezember auch Ihre Weihnachtsfeier. Neugierig geworden? Dann freuen wir uns auf Ihre Anfrage.

Herzliche Gastlichkeit im "Landhaus am Schellenberg" ...



## 2 Wochen Fasten-Kur

Vital fürs Leben

## 3 Wochen Fasten-Kur

Lebensqualität und Lebensfreude erhöhen

## Meine Auszeit

Harmonietage – ein bißchen Luxus tut gut.  
Vielleicht zusammen mit einer guten Freundin  
oder einem Freund.



## Vital fürs Leben

14 Übernachtungen: 10 Tage basisches Gesundfasten und 4 Nachfastentage mit basischer Fastenverpflegung, 1 Fußreflexzonen- und 1 Colonmassage, 13 Leberpackungen, Nordic-Walking, Entspannen mit Meditation, Wanderungen, Workshop "Basisches Essen"

### Preise pro Person

Kategorie 0 (bei Stefan & Martina)	1 Person	€ 876,00
Kategorie I	2 Personen	€ 996,00
	1 Person	€ 1.096,00
Kategorie II	2 Personen	€ 1.056,00
	1 Person	€ 1.156,00
Wohnung	2 Personen	€ 1.160,00
	1 Person	€ 1.300,00

Termine ganzjährig. An- und Abreise samstags.

Bei zusätzlichen Aufbautagen berechnen wir pro Tag € 10,00

## 3 Wochen Fasten-Kur

16 Fastentage mit 5 Aufbautagen, Leberwickel, Wanderungen, Nordic-Walking auf Naturwegen, Entspannungstechniken, autogenes Training, geführte Meditationen, Führung im "Seelenpark" Wellnesswald, Gesundheitsgespräche, Darmreinigung, 1 Fußreflexzonenmassage, 1 Colonmassage, 1 Edelseinmassage, Saunabennutzung, Vorträge, Bademantel, Workshops

Termine ganzjährig. Anreise samstags. Preise pro Person

Kategorie 0 (bei Stefan & Martina)	1 Person	€ 1.314,00
Kategorie I	2 Personen	€ 1.494,00
	1 Person	€ 1.644,00
Kategorie II	2 Personen	€ 1.584,00
	1 Person	€ 1.734,00
Wohnung	2 Personen	€ 1.740,00
	1 Person	€ 1.950,00

Damit Sie sich wieder fit und vital fühlen.

Gegen Müdigkeit und nachlassende Spannkraft. Nehmen Sie Abstand – kommen Sie zu uns und lassen sich rundum verwöhnen.



## Meine Auszeit

– Es muss nicht immer der große Urlaub sein. Probieren Sie es doch einfach einmal aus!

4 oder 5 Ruhe- und Entschlackungstage mit basischem Gesundfasten. 1 geführte Wanderung, 1 Fußreflexzonenmassage, autogenes Training, Meditation, Nordic-Walking, ... Am Abreisetag 1 Gemüsesuppe für Zuhause.

### 4 Tage mit 3 Übernachtungen. Preise pro Person

Kategorie 0 (bei Stefan & Martina)	1 Person	€ 208,00
Kategorie I	2 Personen	€ 234,00
	1 Person	€ 254,00
Kategorie II	2 Personen	€ 249,00
	1 Person	€ 268,00
Wohnung	3 Personen	€ 238,00
	2 Personen	€ 269,00
	1 Person	€ 300,00

Ganzjährig buchbar. Anreise mittwochs. Abreise samstags.

### 5 Tage mit 4 Übernachtungen. Preise pro Person

Kategorie 0 (bei Stefan & Martina)	1 Person	€ 269,00
Kategorie I	2 Personen	€ 298,00
	1 Person	€ 334,00
Kategorie II	2 Personen	€ 318,00
	1 Person	€ 349,00
Wohnung	3 Personen	€ 294,00
	2 Personen	€ 349,00
	1 Person	€ 398,00

Ganzjährig buchbar. Anreise samstags. Abreise mittwochs.



... Gast sein und sich geborgen fühlen in unserer Fasten-Wohlfühlwoche.



## Aufatmen im Dezember

Harmonietage – ein bisschen Luxus tut gut

### Harmonie

Ein ganz und gar individuelles Fasten

### Basen Fasten Wacker-Methode

### Suppenfasten

mhfh... welch leckere Köstlichkeiten

### Früchtesfasten & Vitalwoche

Köstlichkeiten, die fit machen

### Buchinger Fasten



### Extra-Wohlfühl-Angebote für Ihr Wohlbefinden...

Ideal für jeden, der seine Fasten-Wohlfühlstage ganz individuell bereichern möchte: Ayurvedische Massagen, Dorn-Behandlung, Edelsteinmassagen, Akupunktur, Lymphdrainage, Fußreflexzonenbehandlung, Ohrkerzenbehandlung, Ganzkörpermassagen, Naturkosmetik, Fußpflege, Reiki, Hydrocolontherapie, Wohlfühlmassagen.

### Gewichtsreduktion mit Motivationshypnose.



Nach der Medizin greifst Du und gehst dem Fasten aus dem Wege, als ob es ein besseres Heilmittel geben könnte.  
Der Heilige Ambrosius, 245 n. Chr.

## Buchinger Fasten

Preis und Leistungen wie "Basisches Gesundfasten". Termine ganzjährig.

## Aufatmen im Dezember

Sie wohnen in unserem liebevoll dekorierten Haus. Der Duft von Zimt, Äpfeln und Gewürzen liegt in der Luft. Kerzenlichter – warme Hände auf der Haut spüren – Geschichten hören – winterliche Wanderungen... Sie relaxen tief eingemummelt in unserem Garten und genießen die Strahlen der Herbstsonne. **6 Wohlfühlstage inklusive aller Getränke und Fastenverpflegung, 4 Leibwickel, winterliche Wanderung, Nordic-Walking, 1 Massage, Fastenvortrag, Vortrag "Glücklich in einem gesunden Körper leben", Meditation**

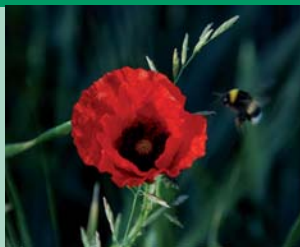
5 Übernachtungen, Preise pro Person

Kategorie 0 (bei Stefan & Martina)	DZ € 319,00	EZ € 319,00
Kategorie I	DZ € 359,00	EZ € 399,00
Kategorie II	DZ € 378,00	EZ € 419,00
Wohnung	1 P € 468,00	2 P € 419,00 3 P € 369,00

Termine im Dezember. Anreise Montag, Abreise Samstag.

## Harmonie

Dieses Fasten stimmen wir im Gespräch mit Ihnen ganz nach Ihren Wünschen und Ihrer Befindlichkeit ab. Preise wie "Basisches Gesundfasten".



## Basen Fasten Wacker-Methode

Etwas für die Gesundheit tun ohne dabei groß Verzicht zu üben. Diese basische Ernährung kann Ihnen auch Anregung für Ihre Küche zu Hause sein. Mehr zu dieser Ernährung finden Sie im Buch von Sabine und Dr. med. Andreas Wacker "Gesundheitserlebnis Basen Fasten". Der Speiseplan für 1 Tag kann so aussehen: Am Morgen basisches Müsli – zu Mittag frisch gepresster Saft, Rohkostsalat mit warmer Hirse, zum Nachtisch rohköstliche basische Kracker, abends eine köstlich cremige Basensuppe. Zwischendurch basische leckere Tee's, Wasser und Gemüsebrühe. **Preisauflschlag pro Tag € 10,00, bei 1 Woche mit 7 Ü € 60,00. Termine bitte erfragen.**

## Suppenfasten

Neben Tee und frisch gepresstem Saft servieren wir Ihnen zusätzlich leckere, cremige warme Suppen. Termine ganzjährig. Preis siehe "Basisches Gesundfasten".

## Früchtesfasten & Vitalwoche

Neben Tee und frisch gepressten Säften genießen Sie Obst, Gemüsefrüchte und Suppen – alles fantasievoll zubereitet. Termine ganzjährig. An- und Abreisetag samstags. Gleiche Leistungen wie "Basisches Gesundfasten" zuzügl. **Preisauflschlag pro Tag € 10,00 bei 1 Woche mit 7 Übernachtungen € 60,00.**



## Traumhaft wohnen

Auftanken. Regenerieren. Wohlfühlen.



**Traumhaft wohnen** — Jedes Zimmer ist ein Unikat, was die Einrichtung angeht. Jedes in einer anderen Farbe – im liebevollen Landhausstil gehalten.

### Kategorie I

#### TULPENZIMMER

Für 1 Person. Du/WC getrennt, Haarfön, Kosmetikspiegel, TV, mit eigener Holz-Gartenterrasse

#### ROSENZIMMER

Für 1-2 Personen. Du/WC, Haarfön, Kosmetikspiegel, TV, Dachschräge

### Kategorie II

#### SONNENZIMMER

Für 1-2 Personen. Du/WC, Haarfön, Kosmetikspiegel, TV, mit eigener Holz-Gartenterrasse

#### HERZZIMMER

Für 1-2 Personen. Du/WC, Haarfön, Kosmetikspiegel, TV, gemütlicher Balkon, Dachschräge

#### BLUMENZIMMER

Für 1-3 Personen. Du/WC, Haarfön, Kosmetikspiegel, TV, Balkon, Dachschräge, Schlaf- und neu gestalteter heimeliger Wohnraum

#### PFINGSTROSE

Für 1-2 Personen. Morgens weckt Sie das Plätschern des Wasserspieles und beim Duschen können Sie in den Garten schauen. TV, Du/WC, Haarfön, mit eigener Holz-Gartenterrasse



### Wohnung

Für Ehepaare oder gute Freundinnen/Freunde, die gerne etwas mehr Raum um sich haben möchten. Wohnzimmer mit gemütlichen Sofas, TV, Balkon. Gemeinsames Badezimmer mit 2 Waschbecken/ Badewanne/ Dusche und separater Toilette.

#### LAVENDELZIMMER

Für 1-2 Personen mit Balkon

#### KLEEBLATTZIMMER

Für 1 Person

### Kategorie 0 bei Stefan & Martina

Hier werden Sie von Stefan und Martina gut versorgt. Circa 3 Gehminuten vom Landhaus entfernt. Sie wohnen im neu renovierten Einzelzimmer mit DU/WC und Balkon. Den Leberwickel macht man selbst – alles was Sie dafür brauchen ist vorhanden. Eine Massage ist im Preis nicht inbegriffen. Der Leberwickel (gegen Berechnung) sowie Massagen oder andere Behandlungen können im Landhaus dazugebucht werden. Die Mahlzeiten und das Programm finden im Landhaus statt.

### SPARTERMINNE

Die basische Gesundheitswoche zum Superpreis an diesen Terminen:

21. bis 27. Januar 2012

16. bis 22. Juni 2012

25. bis 31. August 2012

06. bis 12. Oktober 2012

Preise pro Person:

Kategorie 0 (bei Stefan & Martina)

1 Person € 389,00

Kategorie I 2 Personen € 409,00

1 Person € 428,00

Kategorie II 2 Personen € 419,00

1 Person € 448,00

Wohnung 1 Person € 528,00

2 Personen € 459,00

3 Person € 419,00

In diesem Angebot ist keine Massage enthalten.

### FÜR FREUNDINNEN

Sich einmal Zeit mit der Freundin nehmen und sich verwöhnen lassen.

Sie wohnen im Appartement zu Zweit, jeweils in einem Einzelzimmer und bekommen auf unsere Arrangements 10 % Preisnachlaß. Gültig im Dezember und August.

... Gast sein und sich geborgen fühlen in unserer Fasten-Wohlfühloase.



# Landhaus am Schellenberg

Leere schafft  
Raum  
für Neues

## Informationen

Am Anreisetag ist Ihr Zimmer ab 15.00 Uhr bezugsfertig.

Am Abreisetag bitten wir um Freigabe des Zimmers bis 10.30 Uhr.

Abholung oder Hinfahrt zum Bahnhof in Horb bzw. Freudenstadt:

Unkostenbeitrag 8,00 €. Sie können die günstigen Verbindungen ab Bahnhof mit dem Bus nach Waldachtal-Lützenhardt nutzen und wir Sie kostenfrei abholen.

Kurtaxe ist in unseren Angeboten nicht enthalten und kostet pro Tag / pro Person 1,30 €.

Gästekarte Diese erhalten Sie bei uns. Sie können mit ihr kostenlos Bus fahren.

Haftung Jeder Teilnehmer ist für sich selbst verantwortlich. Es können keine Ansprüche an die Begleitpersonen, Fastenleiter, Seminarausbilder oder an das Haus gestellt werden.

Mit Ihrer Buchung erkennen Sie dies an.

Hund Ihren Hund können Sie leider nicht mitbringen.

Stornierung Bei einer Stornierung des gebuchten Termines berechnen wir ab 3 Wochen vor dem Anreisedatum 30% der Pauschale, bei 1 Woche vor Anreisedatum 50% der Pauschale, sofern das Zimmer nicht besetzt werden kann. Bei verspäteter Ankunft oder vorzeitiger Abreise sowie beim Nichterscheinen zum gebuchten Termin, wird der gesamte Betrag fällig. Wir empfehlen Ihnen, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.

Bestätigung Sofern auf unsere schriftliche Bestätigung innerhalb 8 Tagen kein Einspruch ihrerseits erfolgt, ist diese rechtsgültig. Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht rückvergütet werden.

*“Die Fastenzeiten sind Teil meines Wesens. Ich kann auf sie ebensowenig verzichten wie auf meine Augen. Was die Augen für die äußere Welt sind, das ist das Fasten für die innere.”*

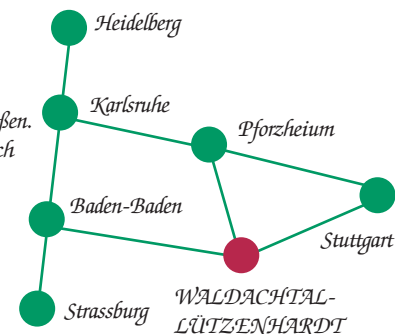
(Mahatma Gandhi)

## Anreise

Mit der Bahn Zielbahnhöfe sind Freudenstadt oder Horb am Neckar

Mit dem Bus 25 Minuten ab Freudenstadt oder Horb am Neckar.

Die Abreise ist mit der Verbundkarte kostenlos



## Buchungstelefon

07443 7663

Schellenbergstraße 12 . 72178 Waldachtal-Lützenhardt . Telefon 07443 7663 . Fax 07443 4942  
www.Landhaus-am-Schellenberg.de . Landhaus-am-Schellenberg@t-online.de

Herzliche Gastlichkeit im "Landhaus am Schellenberg"



3 Nächte für Ihre Entschlackung und Wohlbefinden in komfortablen Zimmern mit warmen Farben. Rückzug und Regeneration mit geführter Meditation, Farb- und Duftsaunder, 1 wärmende Massage mit Wildrosenöl, Nordic-Walking, 2 Leibwickel, basische Fasten-Vollpension inklusive aller Getränke und eine Basensuppe zum mit nach Hause nehmen, persönliche und liebevolle Betreuung.

3 Übernachtungen. Preise pro Person

Kategorie 0 (bei Stefan & Martina)  
EZ € 218,00

Kategorie I  
EZ € 264,00  
DZ € 244,00

Kategorie II  
EZ € 278,00  
DZ € 259,00

Wohnung  
2 Personen € 278,00  
3 Personen € 249,00

Aufpreis Basenfasten nach Wacker € 20,00

SPEZIAL - vom 02. bis 05. Januar 2013

3 Übernachtungen mit basischer Fastenverpflegung, Wandern, Nordic-Walking, 1 Fußreflexzonenmassage und sich wohlfühlen.

Ab € 219,00 im Doppelzimmer pro Person

Bitte ausfüllen, ausschneiden, in Kuvert stecken und ab geht die Post. Oder per Fax an 0 74 43/49 42

# Anmeldung

## per Post oder per Fax 07443 4942

Bitte reservieren Sie für mich / für uns in der Zeit von \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Doppelzimmer             | <input type="checkbox"/> Friseurtermin  |
| <input type="checkbox"/> Einzelzimmer Kategorie 0 | <input type="checkbox"/> Kosmetiktermin |
| <input type="checkbox"/> Zimmer Kategorie I       |   |
| <input type="checkbox"/> Zimmer Kategorie II      |   |
| <input type="checkbox"/> Appartement für          | <input type="checkbox"/> 1 Person       |
|   | <input type="checkbox"/> 2 Personen     |
|   | <input type="checkbox"/> 3 Personen     |

- Basische Gesundfasten-Woche
- Auftanken zum Jahreswechsel
- Vital fürs Leben – 14 Tage
- 3 Wochen Fit-Kur
- Meine Auszeit
- Aufatmen im Dezember
- Harmonie
- Basen Fasten Wacker-Methode
- Suppenfasten
- Früchtefasten & Vitalwoche
- Fasten nach Buchinger

Voraussichtliche Anreise

- per PKW  
gegen \_\_\_\_\_ Uhr
- per Bus bis Lützenhardt  
Ankunft \_\_\_\_\_ Uhr
- per Bahn  
Bahnhof \_\_\_\_\_  
Ankunft \_\_\_\_\_ Uhr
- Abholung erwünscht
  - Busbahnhof Lützenhardt
  - Bahnhof Horb a.N.
  - Hauptbahnhof Freudenstadt



Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_



## Buchung / Anmeldung

Ankommen – wohlfühlen – auf  
natürliche Art und Weise entschlacken  
in der zauberhaften Landschaft  
des Waldachtals.



Vitalisierende Wanderungen in der  
zauberhaften Winterlandschaft  
des Waldachtals

Ankommen und wohlfühlen.  
Naturnah – ertümllich – vitalisierend  
Wohlfühltag im Landhaus am  
Schellenberg



## Absender

Name / Vorname

Straße / Hausnummer

PLZ / Ort

Telefon

Bitte senden Sie Ihre

Informationsunterlagen auch an:

Telefon 07443 7663 . [www.Landhaus-am-Schellenberg.de](http://www.Landhaus-am-Schellenberg.de)

Das Porto  
übernehmen  
wir – als  
unser  
Dankeschön  
an Sie.

ANTWORT

Landhaus am Schellenberg  
Schellenbergstraße 12

72178 Waldachtal-Lützenhardt